

～アロマの香りに包まれて～ ココロとカラダのストレッチ

* アロマの香りの中で、ゆっくり・ゆっくり～ココロもカラダもほぐしてゆるゆるになりませんか・・・！アロマとストレッチのコラボが実現します！あの 噂の旭川のヒーリングサロン・ミルラ と
スタジオ D-spaceのストレッチが ひとつになります！ そして、旭川に行かないと受けられないヒーリングが、特別プランで 受けられちゃいま～す！！

10月28日(金)～29日(土) にはぱハウス (札幌市東区北14条15丁目) レンタルビデオGEO裏の一軒家 (P あり)

[リーディングメニュー]

・スピリチュアルアロマ・リーディング

20本の精油の中から「気になるボトル」を数本選び、実際に香りをかいで
並びかえてもらうことで、それを読み解き「今のあなたに必要なメッセージや
アドバイス」をお伝えします。

[クリスタルアライカード・リーディング]

クリスタル(天然石)をモチーフにしたカードを使用しての対話型カードセッション。
ただ単に、自分の内側や誰かと対話したい方におすすめです・・・。

*リーディングのみ (30分) 5000 緑 *リーディング&ストレッチ 6000 緑

[ヒーリングアロマトリートメント] 特別メニュー

施術箇所 背中他に「肩・腰・デコルテ・頭・腕・足裏面・足表面・お腹」の
中から、好きな部位を2箇所えらんでもらい アロマトリートメント&ハンドヒーリング
をさせていただきます。

*トリートメントのみ (1時間) 8500 緑 *トリートメント&ストレッチ 10000 緑

予約 28日(金) ① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30 ③ 16:00～17:00

29日(土) ① 16:30～予約済み ② 18:00～19:00

リーディングの予約が入った場合は時間変更があります・・・

トリートメントを受ける場合に、体調によって受けられない時があります！

*リーディング・アロマトリートメント 問い合わせ

(予約はどちらからでも受け付けています)

ストレッチ予約

080-1495-3063 chieko@myrrhas.com ヒーリングサロン ミルラ(高橋 千悦子) 090-6212-4507 s-d-space.om@ezweb.ne.jp (小田原 真理子)

* 28日 (金)

[ココロとカラダのナイトストレッチ&ダンスライブ]

ココロが重いと～カラダも重い・・・カラダが疲れていると～ココロは ガチガチで・・・
ゆっくり ゆっくり 深呼吸して ココロとカラダを感じて ゆるみませんか・・・？
オープン 18 : 00 スタート 19 : 00

* 29 (土)

[ママのココロとカラダのストレッチ & ダンスライブ]

子育て中のママは、毎日バタバタ・・・気づかぬうちにストレスがたまっていたりします
たまには そんな自分に ごほうびタイムしませんか・・・？
オープン 13 : 00 スタート 14 : 00
両日共 参加費 2500 緑

・動きやすい服装などの着替え・大きめバスタオルがヨガマット等を持参してください

[healing salon myrrha ～旭川] 高橋 千悦子

アロマ・トリートメント・ヒーリング・リーディング・カウンセリング などを
通して あなたの本来の状態へ導く 癒しを提供中・・・

HP <http://myrrhas.com>

[ココロとカラダのストレッチ 講師 スピリットダンス 真理子]

スタジオ D-space, 代表 ダンサー・講師・振付

踊る楽しストレッチの大切さを伝えながら、ソロダンスパフォーマンスを展開中

<http://ameblo.jp/odoru-obachan/>